- فقر الدم ومرض الكلى .

يسبب نقص الحديد في الجسم إلى فقر الدم. والحديد هو معدن مهم نحتاجه إلى صحة جيدة وخلايا دم صحية بشكل عام. ويساعد الحديد الجسم على صنع الهيموجلوبين الموجود في خلايا الدم الحمراء. وعندما لا يكون هناك ما يكفي من الحديد ، فإن خلايا الدم الحمراء لن يكون لديها ما يكفي من الهيموجلوبين لحمل الأكسجين .

يتعرض مرضى غسيل الكلى إلى خطر حدوث فقر الدم ؛ لعدم الحصول على ما يكفي من الحديد وذلك لعجز الكلية على تصنيع هرمون erythropoietin (EPO) الذي يحفز نخاع العظم لإنتاج خلايا الدم الحمراء ،لذلك يحتاجون إلى حديد إضافي بسبب عدم وجود الأطعمة الغنية بالحديد في النظام الغذائي .

يمكن أن يسبب فقر الدم مشاكل خطيرة في القلب. ويعد علاج فقر الدم مهمًا للأسباب التالية :

- سيكون لدى مرضى الغسيل الكلوي المزيد من الطاقة للقيام بالمهام اليومية.
- تحسن نوعية حياة المرضى.
- تحسن قدرات المريض على ممارسة الرياضة .
- قلة مشاكل القلب.

معظم مرضى غسيل الكلى يحتاجون إلى حديد إضافي بسبب :

- النظام الغذائي الذي يفتقر إلى الأطعمة الغنية بالحديد. مثل اللحوم الحمراء والفاصوليا، وقد تكون محدودة في النظام الغذائي لغسيل الكلى. بدون كمية كافية من الأطعمة الغنية بالحديد ، يكون مريض الغسيل الكلوي أكثر عرضة لخطر الحديد المنخفض .
- يتم فقد القليل من الدم أثناء جلسات غسيل الكلى. ففي نهاية كل جلسة غسيل الكلى عادة ما تترك كمية صغيرة من الدم في (الكلى الصناعية .(هذا يمكن أن يكون مصدر آخر لخسارة الحديد مع مرور الوقت .